

# CROSS COUNTRY

## CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

### Hte-VIENNE 2025

### COGNAC LA FORÊT



(site du plan d'eau - Espace Uni'Vert Trail)

## DIMANCHE 12 JANVIER



## 12 COURSES de 11h00 à 16h00

### BUVETTE ET RESTAURATION



# REGLEMENT

## ORGANISATION :

Ce championnat sera organisé par les clubs ROC Athlé – ASSJ Athlé et CA Via Agrippa sous l'égide du comité départemental d'Athlétisme FFA, de la CDR87 et de la municipalité de Cognac la Forêt

## PROGRAMME :

Le cross aura lieu le dimanche 12 janvier 2025 à Cognac la Forêt. Il y aura 12 courses au programme uniquement réservé aux licenciés FFA (licence compétition à partir de la catégorie Benjamin) à jour de leur licence pour la veille de la compétition.

Il n'y aura pas de course spécifique Master3+ mais une seule course « Elite masculins regroupant ES SE MA. **et il n'y aura pas également de Cross Court Hommes et Femmes** qui sera remplacé par une course relais mixte (2 hommes et 2 femmes) ouvert à partir de la catégorie Espoirs sur une boucles de 1600m (4x)

**Seule la course relais Mixte sera exceptionnellement ouverte aux licenciés running FFA et il y aura la possibilité qu'un athlète ayant déjà participé à une course puisse également intégrer une équipe relais**

## ENGAGEMENTS : impérativement

Les engagements à partir de la catégorie benjamin sur le site de Limoges Athlé « engagement athlète » pour **le jeudi 09 janvier 2024 (23h)** si problèmes contacter le responsable logica du CDA 87 Mr Gérard PERRIER tel : 06 43 22 93 27 Email [gp.perrier@orange.fr](mailto:gp.perrier@orange.fr)

Nous vous conseillons d'inscrire uniquement les athlètes susceptibles de participer au cross, dans la limite du raisonnable, (Attention les dossards non utilisés devront être OBLIGATOIREMENT retournés).

## Il y aura toujours la possibilité de prendre quelques inscriptions ou faire des modifications sur place

**Concernant les catégories Eveil Athlé et Poussin(e)s il y aura des dossards spéciaux nominatifs seront distribués aux clubs Attention : Les épreuves Eveil Athlé et Poussin(e)s ne seront pas chronométrées.**

Chaque dirigeant responsable « cross » de son club retirera les dossards le jour de l'épreuve dès son arrivée.

**Les dossards non utilisés devront être impérativement ramenés au secrétariat**

## JURY :

Pour assurer une bonne organisation, nous souhaiterions que le jury soit formé avant la compétition. Aussi nous vous demanderons de bien vouloir indiquer en même temps que les engagements, le nom des personnes pouvant participer au jury ou comme délégué antidopage (**au minimum 1 personne par club**)

## PARCOURS :

Le cross se déroulera sur le site du plan d'eau de Cognac la Forêt. Le parcours sera constitué de 4 boucles (niniB 400m - PB 980m - - MB 1600m - GB 2100m) précédées de 4 formules de départ (D) 70m – (D1) 400m – (D2) 1100m – (D3) 1700m et avec 2 formules d'arrivée de (AR1) 80m ou (AR2) 400m

Il sera interdit de jeter et laisser traîner par terre papiers, bouteilles, déchets divers, soyons responsables et respectons l'environnement.

## CLASSEMENT et TITRES ATTRIBUES :

**Individuel:** un seul classement par catégorie **Equipe:** application du règlement des épreuves FFA. (Cf. livret règlement des épreuves nationales).

● Ce cross comptera pour :

Le challenge départemental CDA87 de cross 2024-2025 pour les catégories : EA-PO-BE-MI

Le challenge 2025 du CDR 87

## RECOMPENSES :

Seuls les 10 premiers mini-poussins filles et garçons, poussins et poussines, benjamins et benjamines, minimales filles et garçons ainsi que les tops 3 des catégories Cadets à masters féminins et masculins au scratch seront récompensés au car podium dès l'arrivée (médailles offertes par le CDA 87). Et le premier de chaque catégorie masters hommes et femmes (Médailles offertes par la CDR87)

Plus la première équipe de chaque catégorie (sur 4 coureurs) coupes offertes par le CDA 87

## RESULTATS :

Ils seront affichés au car podium et au secrétariat dans la demi-heure suivant l'arrivée de l'épreuve.

Les résultats seront téléchargés sur « Siffa-perf » et seront donc disponibles sur <http://cdathletisme87.athle.com>

## SECOURS & SECURITE :

La couverture des secours de la manifestation sera assurée par la présence d'un médecin (Docteur Martine Prévost) et d'une équipe de secouristes agréés (la Croix Blanche 87)

## DOUCHE :

Il y aura la possibilité de prendre une douche sur place (stade de foot) mais il y aura un point d'eau de dégrassage

## BOISSONS CHAUDES

Chaque participant aura droit à une boisson chaude sur présentation d'un ticket remis à l'arrivée de l'épreuve.

## RESTAURATION – BUVETTE

Il y aura la possibilité de se restaurer sur place (boissons chaudes, casse-croute, crêpes, etc. ....)



# CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX 87 DE CROSS 2025

## COGNAC LA FORÊT

Dimanche 12 janvier



Départ : D(1) EFJA : 400m - D(2) EFGIJA : 1100m - D(3) EFGHIJA : 1800m

Arrivée : AR(1) A arrivée : 80m - AR(2) ABC arrivée : 400m

Mini Boucle ABEFJA : 450m - Petite Boucle ABCDEFJA : 980m

Moyenne Boucle ABCDEFGIJA : 1600m - Grande Boucle ABCDEFGHIJA : 2100m

11h00	BEF	2400 m	D(1) . 1MB . AR(2)
11h25	BEM	2850 m	D(1) . 1miniB . 1MB . AR(2)
11h50	MIF	3380 m	D(1) . 1PB . 1MB . AR(2)
12h20	EAF	930 m	D(1) . 1miniB . AR(1)
12h35	MIM / CAF	3990 m	D(1) . 1PB . 1GB . AR(2)
13h05	CAM	4500 m	D(1) . 1MB . 1GB . AR(2)
13h40	EAM	930 m	D(1) . 1miniB . AR(1)
13h55	JUF	4880 m	D(2) . 1MB . 1GB . AR(1)
	ES SE MA FEM.	6980 m	D(2) . 1MB . 2GB . AR(1)
14h40	POF	1460 m	D(1) . 1PB . AR(1)
14h55	ES SE MA HOM.	8400 m	DP(3) . 3GB . AR(2)
15h45	POM	1460 m	D(1) . 1PB . AR(1)
16h00	JUM	6400 m	D . 4MB . AR(1)
	RELAIS MIXTE (ES+)	6400 m	D . 4MB . AR(1)

### CATÉGORIES (années de naissance)

M7 (1951-1955) M6 (1956-1960) - M5 (1961-1965) - M4 (1966-1970) - M3 (1971-1975)

M2 (1976-1980) - M1 (1981-1985) - M0 (1986-1990) - SE (1991-2002) - ES (2003-2005)

JU (2006-2007) - CA (2008-2009) - MI (2010-2011) - BE (2012-2013) - PO (2014-2015) - EA (2016-2017-2018)