FFA Triathlon - Quadrathlon Benj. & Min.

1ère journée **Samedi 30 mars 2024**

 Limoges Beaublanc



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Horaires | Courses | Hauteur | Long. | T-saut | Poids | Javelot |
| 14h00 |   |   |   |   | MF |   |
| 14h15 | 50m Haies BM |   |   |   |   |   |
| 14h30 |   | BM | MM |   | BF |   |
| 15h00 | 50M Haies BF |   |   | MF |   | BF |
| 15H30 | 80M Haies MF | MM | MF |   | BM |   |
| 16H00 | 100M Haies MM |   |   | BF |   | BM |
| 16H30 | 2000M MF | BF | BM |   |   |   |
| 16H45 | 2000M MM |   |   |   | MM | MF |
| 17H00 | 1000M BF |   |   |   |   |   |
| 17H15 | 1000M BM |   |   |   |   |   |

NB.

* Benjamins Fém. & Masc.: pas plus de 3 épreuves 1 course .1 saut, 1 lancer
* Minimes : une 4ème épreuve est autorisée
* Sauts et Lancers 4 essais pour les benjamins et minimes qui peuvent être réduits à 3 si le nombre de participants est trop important

Pour les licenciés FFA engagements sur le site limoges athlé possibilité pour les retardataires sur place 1/2h avant