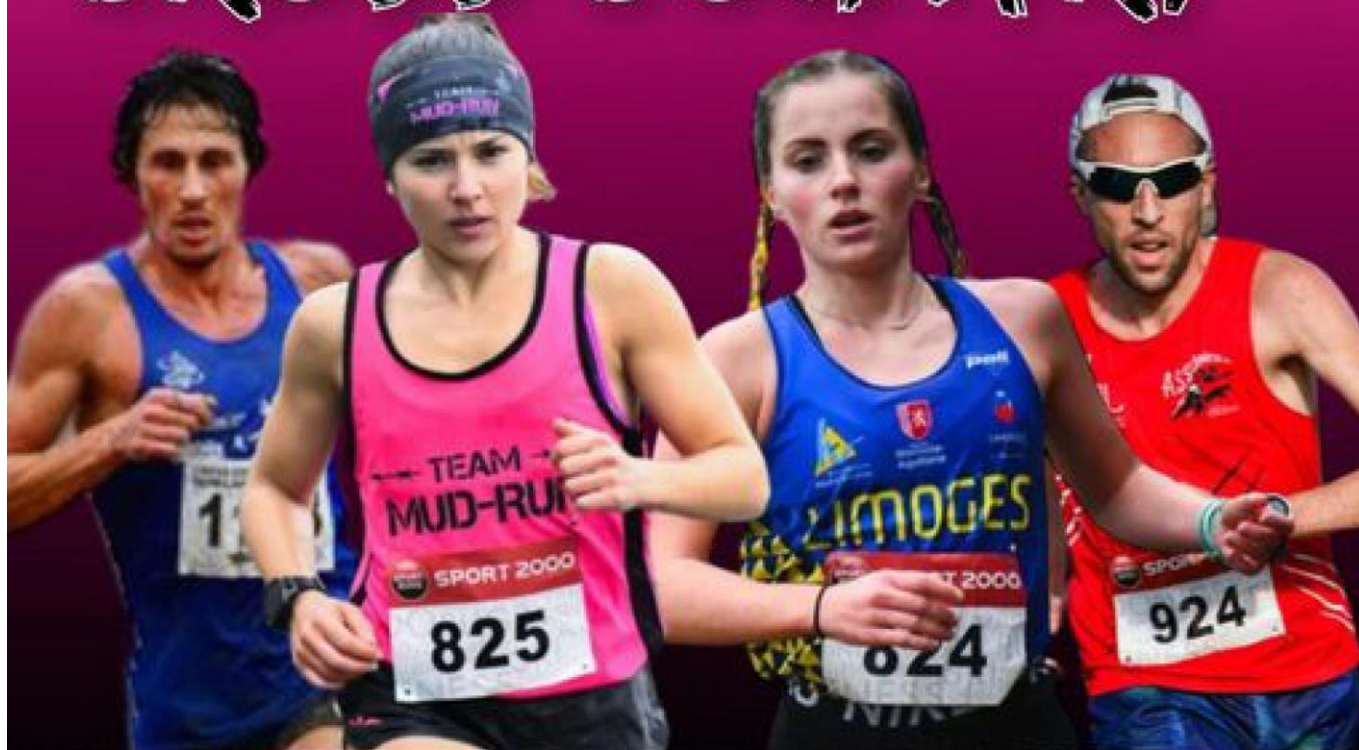


# CHAMPIONNAT HAUTE-VIENNE

FFA

# CROSS COUNTRY



## DIMANCHE 07 JANVIER

de 11h à 17h

## LAC DE SAINT-PARDOUX

## SITE DE SANTROP



BUVETTE ET ANIMATION



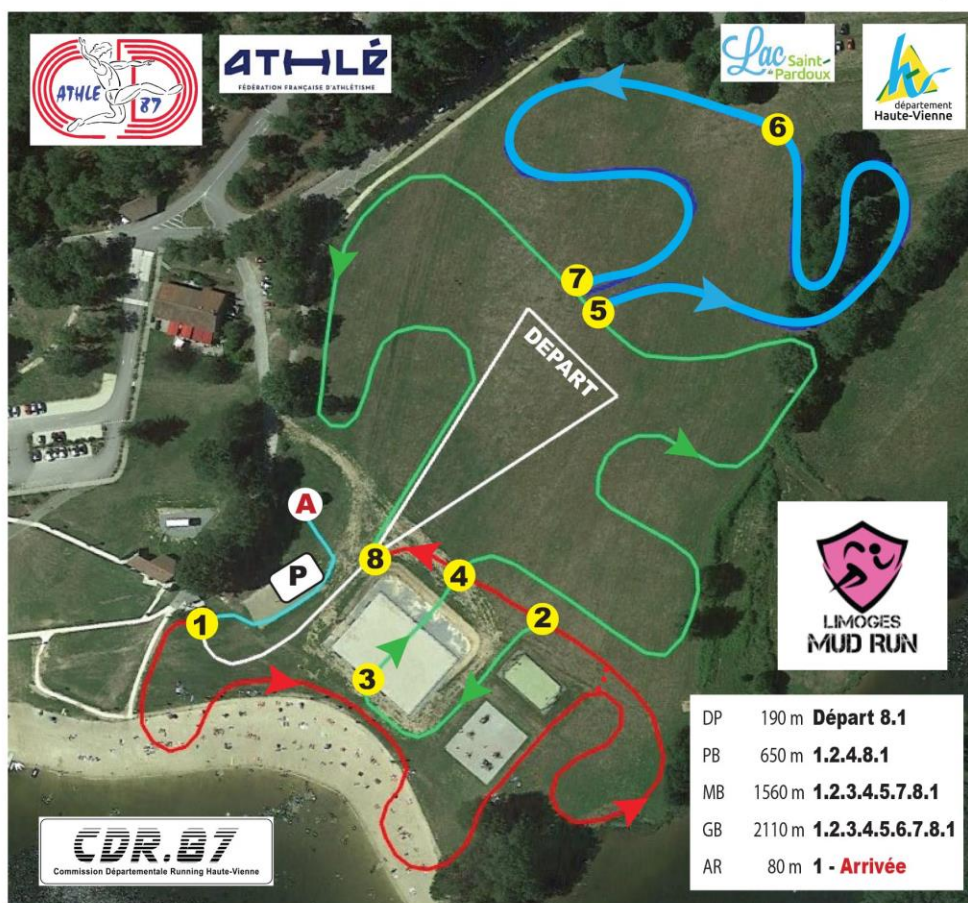


# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX de CROSS COUNTRY

# LAC de Saint-PARDOUX

DIMANCHE 07 JANVIER 2024

«Site de Santrop»



11h00	BEF	2480 m	DP . 1PB . 1MB . AR
11h25	BEM	2480 m	DP . 1PB . 1MB . AR
11h50	MIF	3390 m	DP . 2MB . AR
12h20	<b>EAF</b>	<b>930 m</b>	<b>DP . 1PB . AR</b>
12h35	MIM / CAF	4040 m	DP . 1PB . 2MB . AR
13h05	CAM	4590 m	DP . 1PB . 1MB . 1GB . AR
13h40	<b>EAM</b>	<b>930 m</b>	<b>DP . 1PB . AR</b>
13h55	JUF	4590 m	DP . 1PB . 1MB . 1GB . AR
	ES SE MA FEM.	6600 m	DP . 1PB . 1MB . 2GB . AR
14h40	<b>POF</b>	<b>1420 m</b>	<b>DP . 2PB . AR</b>
14h55	ES SE MA HOM.	8840 m	DP . 1PB . 1MB . 3GB . AR
15h45	<b>POM</b>	<b>1420 m</b>	<b>DP . 2PB . AR</b>
16h00	JUM	6510 m	DP . 4MB . AR
	RELAI MIXTE (ES+)	6510 m	DP . 4MB . AR

## CATÉGORIES (années de naissance)

M7 (1950-1954) M6 (1955-1959) - M5 (1960-1964) - M4 (1965-1969) - M3 (1970-1974)  
 M2 (1975-1979) - M1 (1980-1984) - M0 (1985-1989) - SE (1990-2001) - ES (2002-2004)  
 JU (2005-2006) - CA (2007-2008) - MI (2009-2010) - BE (2011-2012) - PO (2013-2014) - EA (2015-2016)

# REGLEMENT

## **ORGANISATION :**

Ce championnat sera organisé par le club Limoges Mud Run Club, sous l'égide du comité départemental d'Athlétisme FFA, de la CDR87 et les offices administratifs en charge du site du Lac de Saint-Pardoux le département de la Haute-Vienne et la municipalité du Razès

## **PROGRAMME :**

Il y aura 12 courses au programme uniquement réservé aux licenciés FFA (licence compétition à partir de la catégorie Benjamin) à jour de leur licence pour la veille de la compétition.

Il n'y aura pas de course spécifique Master3+ mais une seule course regroupant ES SE MA masculins et il n'y aura pas également de Cross Court Hommes et Femmes qui sera remplacé par une course relais mixte (2 hommes et 2 femmes) ouvert à partir de la catégorie Espoirs sur une boucles de 1560m (4x)

**Seule la course relais Mixte sera exceptionnellement ouverte aux licenciés running FFA**

## **ENGAGEMENTS :** impérativement

Les engagements à partir de la catégorie benjamin sur le site de Limoges Athlé « engagement athlète » pour **le jeudi 04 janvier 2024 (23h)** si problèmes contacter le responsable logica du CDA 87 Mr Gérard PERRIER tel : 06 43 22 93 27 Email [gp.perrier@orange.fr](mailto:gp.perrier@orange.fr)

Nous vous conseillons d'inscrire uniquement les athlètes susceptibles de participer au cross, dans la limite du raisonnable, (Attention les dossards non utilisés devront être OBLIGATOIREMENT retournés).

**Il y aura toujours la possibilité de prendre quelques inscriptions ou faire des modifications sur place**

**Concernant les catégories Eveil Athlé et Poussin(e)s il y aura des dossards spéciaux nominatifs seront distribués aux clubs Attention : Les épreuves Eveil Athlé et Poussin(e)s ne seront pas chronométrées.**

Chaque dirigeant responsable « cross » de son club retirera les dossards le jour de l'épreuve dès son arrivée.  
Les dossards non utilisés devront être impérativement ramenés au secrétariat

**Pour information les licenciés triathlon peuvent éventuellement participer mais « hors championnats (HC) » donc pas de récompenses avec la présentation d'un certificat médical obligatoire et d'une autorisation parentale pour les mineurs**

## **JURY :**

Pour assurer une bonne organisation, nous souhaiterions que le jury soit formé avant la compétition. Aussi nous vous demanderons de bien vouloir indiquer en même temps que les engagements, le nom des personnes pouvant participer au jury ou comme délégué antidopage (**au minimum 1 personne par club**)

## **PARCOURS :**

Le cross se déroulera sur le site de Santrop (Lac de Saint-Pardoux). Le parcours sera constitué de 3 boucles (PB 650m - - MB 1560m - GB 2110m) précédées d'un départ de 190 m et avec une zone d'arrivée de 80m

Il sera interdit de jeter et laisser traîner par terre papiers, bouteilles, déchets divers, soyons responsables et respectons l'environnement.

## **CLASSEMENT et TITRES ATTRIBUES :**

**Individuel:** un seul classement par catégorie **Equipe:** application du règlement des épreuves FFA. (Cf. livret règlement des épreuves nationales).

- Ce cross comptera pour :

Le challenge départemental CDA87 de cross 2023-2024.

Le challenge 2024 du CDR 87

## **RECOMPENSES :**

Seuls les 10 premiers mini-poussins filles et garçons, poussins et poussines, benjamins et benjamines, minimes filles et garçons ainsi que les tops 3 des catégories Cadets à masters féminins et masculins au scratch seront récompensés au car podium dès l'arrivée (médaillles offertes par le CDA 87). Et le premier de chaque catégorie masters hommes et femmes (Médaillles offertes par la CDR87)

Plus la première équipe de chaque catégorie (sur 4 coureurs) coupes offertes par le CDA 87

## **RESULTATS :**

Ils seront affichés au car podium et au secrétariat dans la demi-heure suivant l'arrivée de l'épreuve.

Les résultats seront téléchargés sur « Siffa-perf » et seront donc disponibles sur <http://cdathletisme87.athle.com>

## **SECOURS & SECURITE :**

La couverture des secours de la manifestation sera assurée par la présence d'un médecin (Docteur Martine Prévost) et d'une équipe de secouristes agréés (la Croix Blanche 87)

## **DOUCHE :**

Il y aura la possibilité de prendre une douche sur place mais il y aura un point d'eau de dégrassage

## **BOISSONS CHAUDES**

Chaque participant aura droit à une boisson chaude sur présentation d'un ticket remis à l'arrivée de l'épreuve.

## **RESTAURATION – BUVETTE**

Il y aura la possibilité de se restaurer sur place (boissons chaudes, casse-croute, crêpes, etc. ....)