



## Règlement CROSS Championnats départementaux de CROSS-COUNTRY



**ORGANISATION** : Ce championnat sera organisé par Bonnac Athlétisme 87 et le Club de Limoges Athlét Support FFA sous l'égide des comités départementaux FFA & UFOLEP et de la commune de BONNAC la CÔTE.

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club devra fournir :

- 1 bénévole pour 1 à 10 athlètes,
- 2 bénévoles au-delà de 10 athlètes.

Veillez à vous tenir informés du protocole sanitaire COVID et à le respecter.

**ACCES AU SITE** : Une zone spécifique sera attribuée à chaque CLUB dans l'espace parking du site ou seul un véhicule sera toléré pour l'intendance (barnums...).

**PROGRAMMES** : Il y aura 13 courses (voir programme ci-joint).

### **ENGAGEMENTS** :

- Pour les licenciés FFA, les engagements à partir de la catégorie Eveil-Athlétisme devront être faits sur le site de **Limoges Athlétisme** « engagés » avant le vendredi 6 janvier 2023 18 heures.
  - Pour les licenciés des fédérations UFOLEP, Triathlon, Pentathlon, les engagements devront être adressés par mail à « [gp.perrier@orange.fr](mailto:gp.perrier@orange.fr) » avant le vendredi 6 janvier 2023 18 heures en indiquant en lettre capitale le nom, le prénom, l'année de naissance, le numéro de licence et son affiliation.
  - Pour les catégories Eveil-athlétisme et Poussin(e)s les inscriptions se feront sur place.
- Nous vous conseillons d'**inscrire uniquement les athlètes susceptibles de participer au cross**, Chaque dirigeant responsable « cross » de son club retirera les dossards le jour du cross dès son arrivée. Les dossards non utilisés devront être restitués au secrétariat en fin de journée.

**PARCOURS** : Le parcours se déroulera sur le **site de Mortemare (Vélodrome) à BONNAC la Côte 87270**.

**CLASSEMENT et TITRES ATTRIBUES** : Tous les participants seront classés. Seuls les licenciés FFA pourront prétendre au titre de champions départementaux.

### **RECOMPENSES** :

- Les 10 premiers de chaque catégorie éveil-athlétisme filles et garçons, poussins et poussines, benjamins et benjamines, minimes filles et garçons,
  - Les trois premiers de chaque catégorie cadet à sénior féminine et masculine + sport adapté.
  - Le premier de chaque catégorie master à vétérans féminine et masculine,
- seront récompensés au car podium dès l'arrivée de leur course.

De plus la première équipe, à partir de la catégorie benjamin(e), sera récompensée.

**RESULTATS** : Ils seront affichés au secrétariat.

**SECOURS & SECURITE** : Les secours seront assurés par L'UNASS.

**SANITAIRES et DOUCHES** : Les sanitaires et douches seront à votre disposition au gymnase **dans le respect de propreté des lieux**.

**RESTAURATION-BUVETTE** : Il y aura la possibilité de se restaurer sur le site.

# 8 JANVIER 2023



# CROSS COUNTRY CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 87 BONNAC-LA-COTE



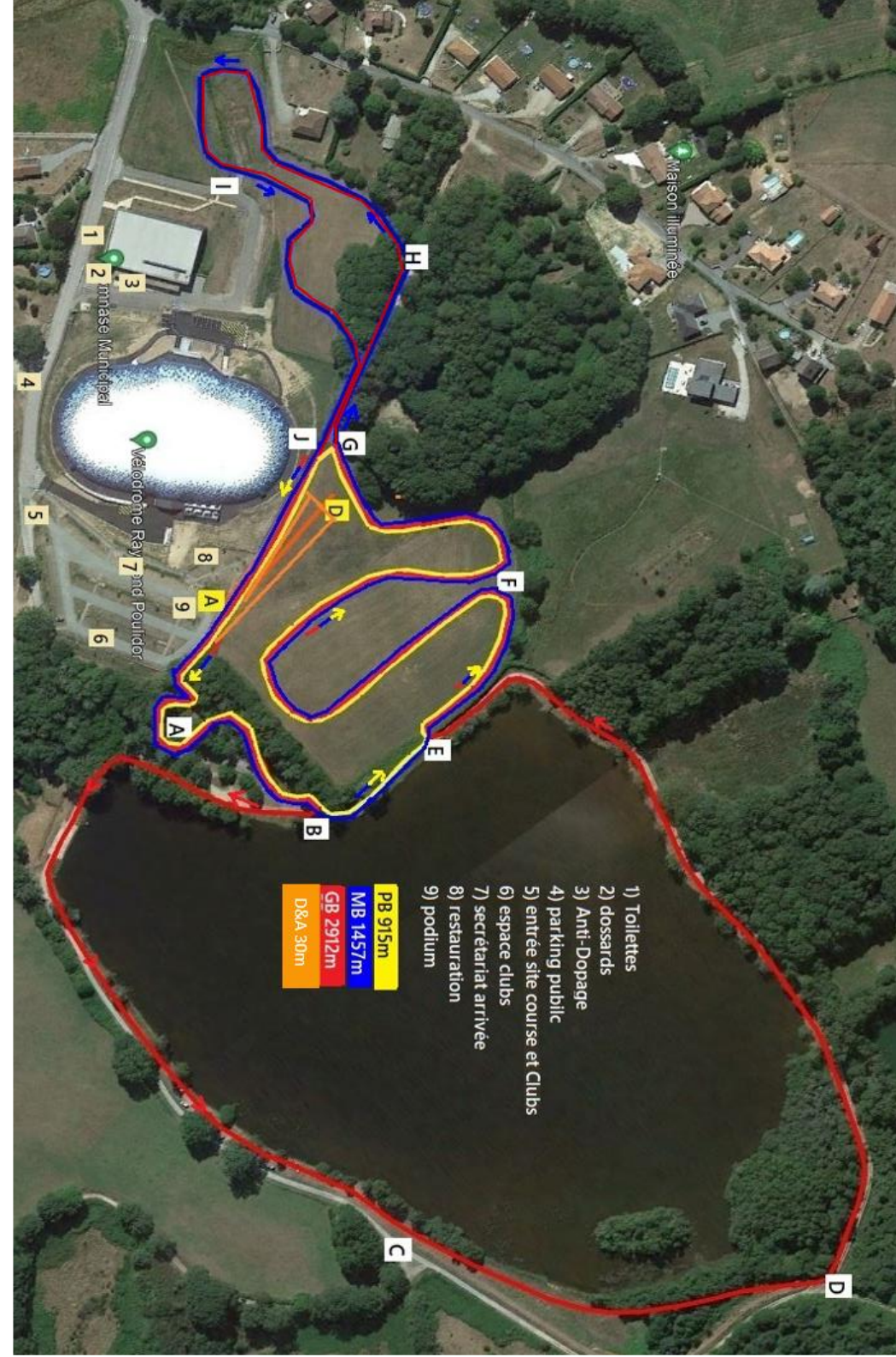


## Horaire & distances prévision 2023

	Horaire	Catégories		PB	MB	GB	Distance(m)
1	10h15	EAF			D + PB + A		945
2	10h25	EAM			D + PB + A		945
3	10h35	POF			D + MB + A		1487
4	10h45	POM			D + MB + A		1487
5	11h00	Sport Adapté			D + PB + A		945
6	11h30	BEF			D + PB + MB + A		2402
7	11h50	BEM			D + PB + MB + A		2402
<i>Pause</i>							
8	13h00	MIF			D + 1GB + A		2942
9	13h30	MIM			D + PB + 2MB + A		3859
10	14h00	CAF / JUF	+ C. Court F		D + PB + 2MB + A		3859
11	14h30	CAM	+ C. Court M		D + 3MB + A		4401
12	15h00	JUM/ ESF/ SEF/ M0F/ M1F/ M2F/ M3F et + / M3M et+			D + 2GB + A		5854
13	15h40	ESM SEM/ M0M/ M1M/ M2M			D + 3GB + A		8766

D	20	PB	915m	MB	1457m	GB	2912	A	10
---	----	----	------	----	-------	----	------	---	----

Sous réserve de modification par l'organisation



PB	915m
MB	1457m
GB	2912m
D&A	30m

- 1) Toilettes
- 2) dossards
- 3) Anti-Dopage
- 4) parking public
- 5) entrée site course et Clubs
- 6) espace clubs
- 7) secrétariat arrivée
- 8) restauration
- 9) podium