

	Horaires	Hauteur	Perche	Longueur	Triple-saut	Poids	Disque	Marteau	Javelot
5000m marche M	11h30								
3000m marche F	12h15	F	F	F	F	M	M	M	M
400mH M (0,91)	12h55								
400mH F (0,76)	13h05								
400m F	13h20								
400m M	13h30								
800m F	13h40								
800m M	13h50								
200m F	14h10								
200m M	14h20								
1500m F	14h30								
1500m M	14h45	M	M	M	M	F	F	F	F
110mH M (1,06)	15h00								
100mH F (0,84)	15h20								
100m F	15h35								
100m M	15h45								
3000m St. M (0,91)	16h00								
3000m F	16h20								
3000m M	16h40								
4x100m F	17h00								
4x100m M	17h05								
4x400m F	17h15								
4x400m H	17h25								



Engagement des équipes et du jury avant le jeudi 9 mai à 12h sur le site de la LANA. Prévoir des épingles pour les courses : 800m-1500m-3000m-steeple et marche