



UFOLEP/FFA
Triathlon- Quadrathlon
3ème journée
Samedi 30 avril 2022
Limoges Beaublanc

	COURSES	HAUT		LONG	T-SAUT	PDS	DISQ	JAVE	PERCHE	MARTEAU
		1	2							
14h15	50H BM			MM	MF	CJSF	CJSM		Toutes catég. M&F	Toutes catég. M&F
14h30	50H BF							MF		
14h45			BM/MF			BF				
15h00	80H MF									
15h20	100H MM - CJSF				CJSM		BM	BF		
15h30	110H CJSM		MM							
15H50	4 x 60m BF- MF BM-MM									
16h05	4 X 100m CJSVF CJSVM			CJSF						
16h20	120m MF									
16h35	120m MM		CJSM							
16h50	200m CJS F et M			BM	BF	MF	MM	CJSF		
17h10	800m CJS F et M									
17h20	1000m BF-BM									
17h30	2000m MF 2000m MM									

NB. :

- Benjamins Fém. & Masc.: pas plus de 3 épreuves 1 course .1 saut, 1 lancer
- Minimes : une 4^{ème} épreuve est autorisée
- Sauts et Lancers 4 essais pour les benjamins et minimes