



10h45	Limite des modifications des équipes et composition du jury Réunion du Jury (JA et Chef de Jury)										
Courses	Sexe	Epreuves	Concours	Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids	Disque	Javelot	Marteau
11h	F	3000m Marche	11h								
11h25	M	5000m Marche	11h30	M	F	F		M		M	
12h05	F	400m Haies 76 cm	12h15				M				
12h20	M	400m Haies	13h00								
12h35	F	400m	13h15								
12h45	M	400m	13h25								
12h55	F	800m	13h35							F	
13h05	M	800m	13h45								
13h20	F	200m	14h00	F	M	M		F			
13h35	M	200m	14h10								
13h50	F	1500m	14h25								
14h05	M	1500m	14h35								
14h25	M	110m Haies	14h50						F		F
14h40	F	100m Haies	15h05								
14h55	F	100m	15h20				F				
15h05	M	100m	15h30								
15h25	M	3000m Steeple	15h45								
15h50	Depots des équipes de relais		15h50								
15h40	F	3000m	16h00						M		M
16h00	F	2000m Steeple									
16h15	M	3000m	16h20								
16h35	F	4*100m	16h40								
16h45	M	4*100m	16h50								
16h55	Mixte	4*400m									

Inscription sur le site de la Ligue jusqu'au 16/05 12h pour les athlètes et 15/05 12h pour les Juges

