



**UFOLEP/FFA**  
**2<sup>ème</sup> triathlon - quadrathlon**  
**2<sup>ème</sup> journée**  
**Samedi 09 avril 2022**  
**SAINT JUNIEN**

	COURSES	HAUT	LONG	T-SAUT	POIDS	DISQ	JAVE	L.Balles	MARTEAU
14h15	50m EAF-EAM								Toutes catég.
14h30	50m POF-POM	BF-MF	BM	BM	CJSM	CJSF	MF	EAF	
14h45								POF	
15h00	50m BF-BM	EAM-POM	EAF-POF						
15h15	80M MF-MG								
15h30			BF	MF-MM	BM	MF	CJSF		
15h45	100m CJSF & M							EAM-POM	
16h00	1 000M BF-BG MF-MG	CJSF & M							
16h30			CJSM	CJSF	MM	BF	BF		
17h00	200H MF & MM								
17h15	1 500M CJSF CJS M								

**NB.**

- Benjamins Fém. & Masc.: pas plus de 3 épreuves 1 course .1 saut, 1 lancer
- Minimes : une 4<sup>ème</sup> épreuve est autorisée
- Sauts et Lancers 4 essais pour les benjamins et minimes
- Hauteur 2 essais à chaque barre pour les EA et Poussins