



UFOLEP/FFA
2^{ème} triathlon - quadrathlon
2ème journée
Samedi 08 avril 2023
SAINT JUNIEN

	COURSES	HAUT	LONG	T-SAUT	POIDS	DISQ	JAVE	MARTEAU	
14h00	2000 marche BM BF 3000 marche MM MF								.
14h30		BF-MF	BM	BM	CJSM	CJSF	MF	Toutes catég	
14h45									
15h00	50m BF-BM								
15h15	80m MF-MG								
15h30			BF	MF-MM	BM	MF	CJSF		
15h45	100m CJSF & M								
16h00	1 000m BF-BG MF-MG	CJSF							
16h30			CJSM	CJSF	MM	BF	BF		
17h00	200H MF & MM								
17h15	1 500m CJSF CJS M								

NB.

- Benjamins Fém. & Masc.: pas plus de 3 épreuves 1 course .1 saut, 1 lancer
- Minimes : une 4^{ème} épreuve est autorisée
- Sauts et Lancers 4 essais pour les benjamins et minimes qui peuvent être réduits à 3 si le nombre de participants est trop important

Pour les licenciés FFA engagements sur le site limoges athlé – Pour UFOLEP parmail
(gp.perrier@orange.fr) possibilité pour les retardataires sur place 1/2h avant