

# HORAIRES ET DISTANCES CROSS REGIONAL DU LIMOGES ETUDIANTS CLUB dimanche 8 décembre 2024

**Installations sportives universitaires de La Borie  
(185 avenue Albert Thomas)  
87100 LIMOGES**

**Départ : 106 m    Petite boucle 660 m    Moyenne boucle : 1 437 m    Grande boucle : 1 828 m  
Arrivée : 80 m**

ORDR	COURSES		APPEL	DEPART	BOUCLES	DISTANCE
					b	
1	CROSS COURT	A partir de Juniors ` F et M	10H55	11H00	1 MB +1 GB + D + A	3 451 m
2	EVEILS U10	Féminins	11H25	11H30	1 PB +D+A	846 m
3	EVEILS U10	Masculins	11 H 40	11 H 45	1 PB +D+A	846 m
4	POUSSINES/POUSSINS U12	Féminins/Masculins	11 H 55	12 H 00	Boucle spéciale + D+A	1208 m
5	BENJAMINES/BENJAMINS U14	Féminins/Masculins	12 H 15	12 H 20	1 PB+ 1 MB + D + A	2 283 m
6	MINIMES U16	Féminines	12 H 40	12 H 45	2 MB + D + A	3 060 m
		Pause 15 mn	13H00			
7	MINIMES M U16 + CADETTES U18	Masculins/Féminins	13 H 15	13 H 20	1 MB + 1 GB + D + A	3 451 m
8	CADETS U18 JUNIORS F U20	Masculins/ Féminins	13 H 45	13 H 50	3 MB + D + A	4497 m
9	« <i>Course des As féminines</i> » JUNIORS M U20	Espoirs/ séniors/masters	14 H 15	14 H 20	3 GB + D + A	5 670 m
10	« <i>Course des As masculins</i> »	Espoirs/seniors/mast ers	14 H 55	15 H 00	5 GB + D +A	9 326 m

## **Course des AS (masculins et féminines) primées**

**COURSES GRATUITES - OUVERT A TOUS-TES  
POUR LES NON LICENCIE(E)S FFA : PRESENTATION D'UN  
CERTIFICAT MEDICAL DE - 1 AN FFA A LA DATE DE LA COURSE**

**Inscriptions préférables avant le jour de la  
manifestation sur le site internet : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)**