



HORAIRES ET DISTANCES

CROSS NATIONAL DU LIMOGES ETUDIANTS CLUB

dimanche 08 décembre 2019



Complexe sportif de La Basse – rue Bill Coleman
87100 LIMOGES

**POUR LES NON LICENCIÉ(E)S FFA : PRESENTATION D'UN CERTIFICAT MEDICAL DE – 1 AN
FFA A LA DATE DE LA COURSE**

Petite boucle : 600 m Moyenne boucle : 1 200 m Grande boucle : 1 500 m

ORDRE	COURSES	APPEL	DEPART	BOUCLES	DISTANCES	
1	<i>Relais mixte</i> « Bosse des Maths »	Mixte (2 hommes/2 femmes)	9 H 40	9 H 45	4 X GB (1500 m par concurrent)	6 000 m
2	BENJAMINES	Féminines	10H 25	10 H 30	1 PB + 1 MB	1800 m
3	BENJAMINS	Masculins	10 H 55	11 H 00	2 MB	2 400 m
4	MINIMES	Féminines				
5	Course populaire Colette Besson	Masculins				
6		Féminines				
7	CADETS	Masculins				
8	MINIMES	Masculins	12 H 05	12 H 10	2 GB	3 000 m
9	CADETTES	Féminines				
10	POUSSINS	Masculins	13 H 00	13 H 05	2 PB	1 200 m
11	POUSSINES	Féminines	13 H 25	13 H 30	2 PB	1 200 m
12	« Course des As féminines »	Espoirs/ séniors/mastères	13 H 55	14 H 00	1 MB + 3 GB	5700 m
13	Juniors	Féminines	13 H 55	14 H 00	1 MB + 2 GB	4 200 m
14	« Course des As masculins »	Espoirs/ Séniors/masters	14 H 45	14 H 50	2 MB + 4 GB	8 400 m
15	Juniors	Masculins	14 H 45	14 H 50	2 MB + 3GB	6 900 m
16	EVEILS	Féminines	15 H 40	15 H 45	1 PB	600 m
17	EVEILS	Masculins	16 H 15	16 H 20	1 PB	600 m

Course des AS (masculins et féminines) primées

Courses gratuites

➤ Inscriptions avec deux modalités :

-de préférence en ligne avant le 7 décembre 2019,

soit sur le site internet : <http://www.unilim.fr/lec>

soit par e-mail : lec@unilim.fr

ou

-inscriptions sur place : majoration de 2 €/pers. à partir de cadet-tes

Course Relais Mixte : si inscriptions sur place, 2 € par coureur

Adresse postale du L.E.C. – 185 avenue Albert Thomas, installations sportives universitaires La Borie –
87100 Limoges

lec@unilim.fr - <http://www.unilim.fr/lec/> - ☎ 05 87 50 68 88 –