

CROSS REGIONAL DU LEC

7 DECEMBRE 2025



Départ : 106 m	Petite boucle : 660 m Moyenne boucle : 1 437 m Grande boucle : 1 828 m				
Arrivée : 80 m					
COURSES		APPEL	DEPART	BOUCLES	DISTANCES
EVEILS F U10	Féminines	9:55	10:00	1 PB + D + A	846 m
EVEILS M U10	Masculins	10:10	10:15	1 PB + D + A	846 m
BENJAMINES U14	Féminines	10:25	10:30	1 PB + 1 MB + D + A	2 283 m
BENJAMINS U14	Masculins	10:45	10:50	1 PB + 1 MB + D + A	2 283 m
MINIMES F U16	Féminines	11:05	11:10	2 MB + D + A	3 060 m
MINIMES M U16	Masculins	11:35	11:40	1 MB + 1 GB + D + A	3 451 m
POUSSINES U12	Féminines	12:10	12:15	Boucle spéciale + D + A	1 208 m
POUSSINS U12	Masculins	12:25	12:30	Boucle spéciale + D + A	1 208 m
CADETTES U18	Féminines	12:40	12:45	1 MB + 1 GB + D + A	3 451 m
CADETS U18	Masculins	13:10	13:15	3 MB + D + A	4 497 m
« Course des As féminines »	Espoirs/Seniors/Masters 0 à 2	13:45	13:50	4 MB + D + A	5 934 m
	Juniors/Masters 3 et +			3 MB + D + A	4 497 m
« Course des As masculins »	Espoirs/seniors	14:25	14:30	5 GB + D + A	9 326 m
	Masters 1 et 2			4GB + D + A	7 498 m
	Juniors/Master 3 et +			3GB + D + A	5 670 m